

"Er du okay?"

"... Hun vidste godt, hvor jeg var henne. Hun forstod det. Hun forstod præcis, hvordan det var, jeg havde det. Der er andre som mig, wauw vildt nok. Så der er noget håb."

"Jeg kommer fra en barndom med vold og incest. Jeg har været i et parforhold med både fysisk og psykisk vold. Men Liva har set mig med andre øjne. De har troet på mig. Jeg har fået hjælp til at bearbejde alle de ting, som jeg har oplevet i mit liv. De har hevet mig op, så jeg begyndte at tro på mig selv"

"Har du brug for støtte?"



Ro, forankring og udvikling

Kære læsere

Liva blev sat i verden for at løse væsentlige problemer for udsatte mennesker i Danmark.

2022 var ingen undtagelse, selvom det på mange måder har været et udfordrende år, grundet udefrakommende begivenheder.

Det er vores kerneopgave at støtte mennesker med senfølger efter seksalg, incest, seksuelle overgreb og vold. Det er en opgave, vi tager seriøst, og som vi kæmper hårdt for at kunne udføre, især når der kommer en orkan udefra, hvor vi skal holde ekstra godt fast i vores opgaver og værdier.

Årsberetningen for 2022 viser en ung organisation, der ikke giver op. En organisation, der bliver styrket mere dag for dag, og som bliver ved med det i fremtiden.

Men vi har brug for ro. Når vi ikke kan få ro udefra, må vi selv døbe 2023 som året for ro, forankring og udvikling.

I halvandet år har forsker Vibeke Bak Nielsen fra Aalborg Universitet evalueret og kvalificeret Livas praksis i arbejdet med støtte og behandling til svært udsatte mennesker. Resultatet er blevet forskningsprojektet "Et anerkendelsesideal i socialt arbejde tager form," der via brugerens øjne og fortællinger bidrager til viden om metodeudvikling og

forebyggelsesarbejde i forhold til de problemstillinger og indsatser, vi arbejder med i Liva.

I undersøgelsen peger brugerne på nødvendigheden af, at deres sociale problemer begribes som andet og mere end velfærdsproblemer. Anerkendelsesidealet er i Liva en grundbetingelse for overhovedet at få brugerne i tale, reducere deres modstand, og for at de kan opnå ejerskab over deres liv.

Vi rummer deres indre kaos og møder dem med en forventning om, at de hverken kan eller skal fixes på en dag.

Grundlæggende er socialt arbejde meget enkelt: plant fødderne, hold fast i dem, der står i stormvejr, lyt til dem, se mennesket bag de sociale problemer, og sørg for at de kan blomstre i deres eget tempo.

Tak til Livabrukerne, der har givet så meget, at vi nu står med en ny forskning, der kan vise os, hvordan vi kan blive endnu bedre socialarbejdere. Tak til Livakolleger, frivillige, ledergruppen og bestyrelsen.

Flora Ghosh,
ordførende direktør,

Trine Hørdum Grünberger,
bestyrelsesformand

For bestyrelsen har 2022 været et godt og produktivt år

I bestyrelsesarbejdet har vi haft fokus på at konsolidere organisationen og videreudvikle og styrke arbejdsmiljøet efter de forandringer, der fandt sted i forbindelse med generalforsamlingen i 2020.

Således har vi styrket organisationens faglighed ved at certificere medarbejdere med en social-faglig baggrund i risikovurdering. Endvidere har 19 ansatte gennemført en specialudviklet diplomuddannelse på Professionshøjskolen, hvilket har styrket organisationens fælles værdigrundlag og metodeanvendelse.

Medarbejdertilfredshed og -trivsel, rekruttering og fastholdelse vil fortsat have en høj prioritet i bestyrelsesarbejdet.

Vi er fortsat stolte af at være den eneste organisation, der er VISO-godkendt på området vold

i nære relationer, hvilket betyder, at vi er i stand til at tilbyde specialrådgivning og udredning i de mest komplicerede specialsager. Vi er også stolte af at være skrevet ind i Social- og Ældreministeriets Handlingsplan til styrket indsats til voksne med senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen og ungdommen.

Det er også med stor glæde, at vi kan fremhæve, at vi efter mange sonderinger, har åbnet et krisecenter for unge i Midtjylland i maj 2022.

Vi er nået et godt stykke videre, vi har fortsat et stort arbejde foran os, så vi beholder arbejdstøjet på og sætter alle kræfter ind på at sikre, at udsatte mennesker med komplekse problemer ikke føler sig afvist, når de søger hjælp hos regioner, kommuner og organisationer over hele landet.

Bestyrelsen er den øverste myndighed i Liva. Den består af 5-7 medlemmer, der bliver valgt på den årlige generalforsamling, og en medarbejderrepræsentant.

Forpersonsskab 2022:

Forperson: Trine Hørdum Grünberger

Næstforperson: Ulla Lykke Kock

Foreningen Liva

Liva blev stiftet i 2009 og driver i 2022 tre ambulante rådgivnings- og behandlingscentre; LivaRehab, et krisecenter; LivaShelter, og designvirksomheden LivaCreation. Liva er en almennyttig, frivillig forening, der siden 2016 er registreret som en socialøkonomisk virksomhed (RSV) med et sygdomsbekæmpende, socialt og velgørende sigte.

Vi støtter kvinder, mænd og transpersoner med at håndtere skadevirkninger efter sexsalg, vold og seksuelle overgreb. Vi arbejder anerkendende med en empowermentorienteret tilgang til det socialfaglige arbejde. Således har vi ligeværdige samtaler, anerkendende møder, en respektfuld og solidarisk adfærd og en helhedsorienteret og tværfaglig tilgang, hvor den enkelte vælger tempo og løsninger. Vi tilbyder bl.a. følgende aktiviteter:

- Anonym rådgivning
- Ungerådgivning
- Chatrådgivning
- Socialrådgivning
- Økonomirådgivning
- Børne- og familierådgivning
- Botilbud til voldsudsatte kvinder og deres børn
- Bisidderordning
- Individuelle og gruppebaserede forløb, bl.a. hos psykolog
- Traumbearbejdning
- Nada-behandling
- Fysisk udfoldelse, som fx yoga, cykling og gåture
- Netværksdannende arrangementer, som fx sociale måltider
- Beskæftigelsesfremmende forløb
- Undervisningsforløb og studievejledning
- Jobcoaching
- Kunst og kreativitet
- Koordinering af indsatser i samarbejde med kommuner og andre myndigheder
- Efterværn
- Julehjælp

FIND OS HER

Liva - En landsdækkende indsats

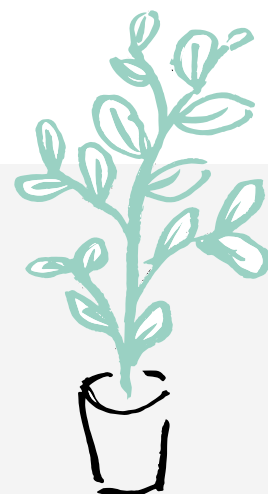
LivaRehab: Hovedstaden,
Lergravsvej 63, 3. sal, 2300 København S.

LivaRehab: Midtjylland,
Spobjergvej 97, st. 1. sal, 8220 Brabrand.

LivaRehab: Sydsjælland,
Afdelingen er p.t. lukket.
Henvendelser sker til LivaRehab Hovedstaden

LivaShelter: Midtjylland,
Spobjergvej 97, st. 1. sal, 8220 Brabrand.

LivaShelter: Hovedstaden,
Adressen er hemmelig af hensyn til beboernes sikkerhed





*"Det var det der med at få sagt det højt.
Finde ud af, at der er et sted, hvor jeg gerne
må komme. Jeg må gerne være vred.
Jeg må gerne være ked af det. Jeg må gerne
være her, og jeg må gerne være den, jeg er.
Jeg skal ikke lægge bånd på mig selv - Jeg
skal ikke gemme mig væk hele tiden."*

- Tidligere Livadeltager

Hvem bruger Liva?

De mennesker, der henvender sig i Liva, har komplekse udfordringer, der begrænser deres muligheder og kvaliteten af deres tilværelse. De er udsatte og sårbare, og deres udfordringer kan fx handle om:

- Følger af partnervold
- Skadevirkninger efter seksalg
- Følger af vold udøvet af kunder eller alfonser
- Senfølger af incest og/eller seksuelle overgreb i barndom og ungdom
- Psykiske udfordringer, som traumer og /eller psykiatriske diagnoser
- Kognitive udfordringer
- Somatiske lidelser
- Økonomiske udfordringer
- Forskellige former for afhængighed og selvmedicinering
- Ensomhed og manglende relationer og netværk
- Hjemløshed

I 2022 fik Liva i alt 678 henvendelser. Størstedelen af dem, der henvender sig, har allerede kontakt til det offentlige system.. Mange savner en helhedsori-

enteret og koordineret indsats, der er en forudsætning for, at de kan komme videre i livet. Følger af seksalg, incest, seksuelle overgreb og vold er stadig tabubelagte. Dem, der rammes, bliver stigmatiseret af samfundet og får følelser af skyld og skam, som bliver endnu en forhindring i kampen om at bryde ud af problemerne.

Liva er landsdækkende

Antal beboere og deltagere fordelt på regioner:

	LivaShelter	LivaRehab
Region Hovedstaden	43	41
Region Sjælland	3	29
Region Syddanmark	2	4
Region Midtjylland	18	24
Region Nordjylland	2	0
Ikke valgt kommune	7	23
I alt	75	121

Livas krisecenter

Hver gang vi møder en beboer, der har været udsat for vold i nære relationer, går det op for os, hvor kompleks vold er. Det handler om meget mere end synlige blå mærker. Det kræver enorme mængder vilje og styrke, når man skal bryde ud af voldens spiral.

LivaShelter tilbyder en struktureret hverdag i trygge rammer, så kvinder og børn får ro til at komme ovenpå igen.

Vi forebygger vold i nære relationer ved at udvikle og formidle viden om voldens dynamikker og give værktøjer til at undgå volden.

LivaShelter er fordelt over to afdelinger. En i Midtjylland og en i Hovedstaden. I Hovedstaden har vi plads til 20 kvinder og deres børn. Vi åbnede i 2018, hvor vi siden har hjulpet voldsudsatte kvinder og børn med at bryde ud af voldens spiral.

LivaShelter i Midtjylland åbnede i maj 2022, hvor vi kan tilbyde ophold til 10 kvinder ad gangen.



LIVASHELTER I TAL

310 personer fra hele landet henvendte sig i 2022 til LivaShelter i enten Hovedstaden eller Midtjylland. Henvendelserne kom fra **43** forskellige kommuner.

115 har ikke oplyst, hvilken kommune de kom fra.

Ud af de **310** henvendelser ønskede **52** rådgivning om vold, hvor **253** efterspurgte en ledig plads på et af krisecentrene.

De **310** henvendelser førte til **110** indskrivninger, hvor **35** af dem er børn. I alt er **20** forskellige nationaliteter repræsenteret.

44 procent af kvinderne, der blev indskrevet i 2022, var mellem 18 og 30 år.

På indskrivningstidspunktet havde **20** arbejde, **16** var på kontanthjælp, **12** på SU og **10** havde ingen

indtægt. Derudover er modtagere af integrationsydelse, dagpenge, sygedagpenge og uddannelseshjælp også repræsenteret.

Alle fem regioner var repræsenteret blandt beboerne i 2022. **43** kom fra Region Hovedstaden, **18** fra Region Midtjylland, **tre** fra Region Sjælland og **to** fra henholdsvis Region Nordjylland og Region Syddanmark. **Syv** har ikke svaret.

I alt udskrev LivaShelter **70** voksne og **40** børn i årets løb, hvor **7** desværre gik tilbage til voldsudøveren.

Belægningsprocenter for LivaShelter var i 2022 samlet set på **81** procent i gennemsnit.



"Det var som at komme ind under englevinger, hvor de passede på mig, og hvor jeg blev hørt. Jeg begyndte så småt at blive glad igen og få det bedre"

– Tidligere beboer hos LivaShelter.

"Jeg kommer fra en barndom med vold og incest. Jeg har været i et parforhold med både fysisk og psykisk vold. Men Liva har set mig med andre øjne. De har troet på mig. Jeg har fået hjælp til at bearbejde alle de ting, som jeg har oplevet i mit liv. De har hevet mig op, så jeg begyndte at tro på mig selv"

– Tidligere beboer hos Liva.



Aktiviteter styrker selvstændigheden og det sociale

Ture ud af huset, spilleaftenener og kreative workshops er vigtige elementer, når det handler om at støtte børn i deres selvudvikling og forbedre forholdet til deres mor, når de flytter ind på et krisecenter.

Børn, der følger med deres mødre på krisecenter, har haft vold helt tæt inde på livet, og nogle har også oplevet vold og overgreb på egen krop.

De er blevet udsat for så store svigt, at mange af dem udvikler angst, depression, koncentrationsbesvær, psykiske og somatiske symptomer og alvorlige og langvarige skader. Det er derfor en naturlig reaktion, at de kan have brug for at afskærme og isolere sig på deres værelser i højere grad, når de flytter ind på LivaShelter.

For at støtte børnenes udvikling bedst muligt, har vi flere aktiviteter, der er med til at styrke deres selvværd og selvstændighed. Aktiviteterne favner

bredt og er alt fra tilrettelagte børnegruppeforløb, ture ud af huset og kreative workshop og spilleaftener i opholdsrummet på LivaShelter.

- For en stund fylder deres bekymringer ikke lige så meget. De griner og oplever at være en del af et fællesskab, siger LivaShelters børnefaglige rådgiver, der har fokus på børnenes trivsel.

En ny tro på sig selv

Har børnene brug for ro og at afskærme sig, giver vi dem plads til det, samtidig med at vi hjælper dem til at have et mere normalt fungerende liv.

- I nogle situationer har de så voldsom social-

"Jeg fik flere venner, mens vi boede på krisecenteret. Det var ret sjovt, og der var altid nogle at lege med. Jeg snakker stadig med en af dem i dag, selvom vi er flyttet."

- Tidligere barn på LivaShelter

"Det bedste ved Liva var, at der var en masse mennesker. Det har jeg ikke været vant til før. Vi så film sammen, legede udenfor, tog i Tivoli, var ude og skøjte. Så tog vi afsted en hel gruppe med både børn og voksne."

- Tidligere barn på LivaShelter

"Jeg havde ikke rigtig set Danmark før, så alle aktiviteterne var med til, at mit sprog blev bedre, og jeg lærte København bedre at kende, når vi var ude på ture."

- Tidligere barn på LivaShelter

angst, at det kan være svært for dem at gå ned i fællesrummet og tage et glas vand. Det er vores job at hjælpe dem ud af deres isolation på værelset i takt med, at de trives bedre.

LivaShelter giver dem et sted, hvor de kan øve sig på at begå sig socialt og være mere selvstændige. Det er med til, at de får en helt ny tro på sig selv.

- Det er fantastisk at se et barn, som jeg lige har haft en børnesamtale med, hvor de fortæller om katastrofetanker og vold, sidde og grine og smile to timer efter, fordi de er en del af en aktivitet, der er et fællesskab omkring, siger LivaShelters børnefaglige rådgiver.

Flere af børnene har haft fritidsinteresser, før de flyttede ind på krisecenteret, som vi prøver at dyrke her. Det er en god måde for børnene at danne nye venskaber og relationer på, samtidig med at de kan komme og være med, uden at andre kender til deres historie.

Eksempler på aktiviteter i LivaShelter

- Fællesspisning
- Kreative workshops
- Teenage-café
- Lektiecafé
- Børnegruppeforløb
- Mig og min mor forløb
- Biografbesøg
- Ture til Tivoli, Den Blå Planet, Louisiana og lignende
- Skøjteture
- BMX-træning
- Strandture
- Yoga og træning
- Keramik
- Spilleaftener
- Kagebaging
- Fastelavn
- Halloween



Derfor har vi et tæt samarbejde med flere lokale klubber og foreninger, så børnene kan gå til fodbold, svømning, dans og meget andet, ligesom vi også støtter dem i at få et fritidsjob, når de er gamle nok og klar til det.

Frirum til mor og barn

Aktiviteterne på krisecenteret er ikke blot en fordel for barnets selvudvikling og selvstændighed. De er også en vigtig brik i at styrke relationen mellem mor og barn, der ofte er belastet på baggrund af det, de sammen har været igennem.

- Alle børn er bekymret for deres forældre, og de kan have rigtigt svært ved at tale med deres mor om det, de har oplevet. De er ofte meget opmærksomme på, hvordan deres mor har det, fortæller LivaShelters børnefaglige rådgiver

Derfor er det vigtigt, at mor og barn også får et frirum, hvor de kan have det sjovt og hygge sig, men det er sjældent, at det opstår af sig selv. Derfor går LivaShelter ind og faciliterer det frirum gennem aktiviteter, som når de er på ture ud af huset sammen eller sammen deltager i de kreative workshops, LivaShelter afholder.

Børn, der erfarer vold i familien, er ofre for vold – Også selvom de ikke føler volden på egen krop

Det skaber utryghed og dårlig trivsel, når børn vokser op med indirekte og direkte vold tæt inde på livet. Børn fra voldsramte familier har markant flere adfærdsproblemer end andre børn, og flere undersøgelser viser, at børn, der oplever vold i familien indirekte, har lige så store adfærdsproblemer som børn, der selv bliver udsat for vold.

Følger af vold i familien kan være alt fra somatiske til psykiske reaktioner, der minder om reaktioner på psykisk mishandling eller PTSD. Nogle børn bliver inaktive, passive, isolerer sig og kan i mindre grad lukke af til omverdenen. Det er heller ikke unaturligt, at de udvikler emotionelle vanskeligheder og kan have koncentrationsbesvær, som kan påvirke deres skolegang.

Ligeledes er skam og skyldfølelse, separations- og dødsangst veldokumenteret blandt børn, som vokser op i hjem med vold. Andre problemer, som kan opstå, er ensomhed, manglende glæde, nedsat/øget appetit, koncentrationsproblemer eller søvnproblemer.

Kilde: SFI – Nu VIVE – Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd, 2017

Kvinde kæmp

Nu må det have en ende, min tålmodighed er opbrugt

Et andet menneske skal ikke tvinge mig til konstant at være på flugt

Et andet menneske skal ik længere give mig problemer og bestemme hvordan, mit liv er formet nu, og hvordan mit liv være kan

Et andet menneske skal ikke have magt over, hvad jeg vælger at gøre, tanken om at slippe fri, bliver hver dag større og større

Jeg begynder så små at stå op for mig selv og de værdier, jeg har tillært mig i livet, de skal ikke være tabt og heller ej være forgivet

Du endte med at splitte mig ad, og jeg er rasende og gal, inden jeg mødte dig var mit liv ganske fredeligt og normalt

Hvordan kan et menneske være så modbydeligt, hvad bilder du dig ind, for dig har jeg nu har grædt mine sidste tåre på min kind

Jeg kan ikke vælge, hvordan andre mennesker de vælger at være, men i mit eget liv, der er jeg selv min egen herre

Beslutningen om at vælge til og lære at vælge fra, den giver positive vibes, føles givende og rar

Jeg vil fodre mig selv med kærlighed, så jeg gror og bliver den kvinde, som ved, at livet det er værd at kæmpe for at vinde

- Beboer i LivaShelter



Liva åbner ny afdeling, der primært henvender sig til unge

I maj 2022 åbnede LivaShelter en afdeling i Midtjylland, der primært henvender sig til 18-35-årige voldsramte unge, der skal hjælpes tilbage i job eller uddannelse.

Der var taler, kage og hyggeligt samvær i rigelige mængder, da Liva inviterede til fødselsdag og åbningsreception for det nyåbnede krisecenter i Aarhus, der, ud over målgruppen for kvindekrisecentre, har primært fokus på unge kvinder, som har brug for socialfaglige og beskæftigelsesfremmende indsatser.

Himlen ser grå og regnvejrstuende ud. Vinden er kølig og rusker godt i træerne, der fælder et par

af de endnu grønne blade. En efterårsdag, som vi kender dem så godt, og som mest af alt kalder på at blive inde døre.

Men sådan kan det ikke blive den 14. september 2022. Der er lagt an til en dag i festlighedernes tegn, da flere begivenheder bliver markeret netop denne dag i et hvidt telt, på en grøn græsplæne, i en forstad nær Aarhus.

I teltet er der dækket op med alverdens drikkevarer, kage, flødeboller og frugt, der kun venter på, at der blive indtaget i dagens anledning.

Begejstring og tillid til Liva

Samarbejdspartnere, kollegaer, bestyrelsesmedlemmer og politikere begynder så småt at samle sig i det hvide telt, hvor de bliver budt på lidt forfriskninger, inden talerne til dagens arrangement går på.



LivaShelter Mere end bare en seng

LivaShelter Midtjylland er skræddersyet til at hjælpe 18-35-årige voldsramte unge tilbage i job eller uddannelse.

Vi er et døgnbemandet krisecenter med plads til 10 voldsudsatte kvinder

Beboerne har ikke alene et sted, hvor de kan finde sikkerhed og en seng, men også et sted, hvor de bliver mødt med en helhedsorienteret indsats på deres præmisser, og ud fra deres behov.

Målet er at styrke beboeren og hjælpe hende ud af voldens spiral, så hun på langt sigt kan leve et godt og værdigt liv.



Maja Albrechtsen, regionalchef i Livas afdeling i Midtjylland, og bestyrelsesformand, Trine Grünberger, er de første, der indtager scenen; det lille, frie stykke græs, der ikke er gemt under borde eller gæster. De byder velkommen og takker de fremmødte, personalet og alle, der har været med til at få åbningen af det nye krisecenter til at ske.

- Der skal også lyde en stor tak til beboere og brugere, der viser os en helt gigantisk tillid ved at komme og fortælle os om deres problemer og udfordringer. Det gør ondt at fortælle, når livet ikke gør, som man godt vil have det til at gøre. Men de gør det, og det hjælper, og det er helt fantastisk, siger Maja Albrechtsen.

Katrine Vinther Nielsen, byrådsmedlem for Enhedslisten, og Anders Winnerskjold, rådmand for Sociale forhold og Beskæftigelse i Aarhus Kom-

mune, har også taler klar i dagens anledning, hvor de udtrykker stor sympati med alle dem, der lever i fysisk og psykisk voldelige forhold.

- Jeg er ked af, at vi har brug for et sted som det her. Men når det er sagt, er jeg glad for, at I er her, siger Winnerskjold.

Fatma Øktem, repræsentant for TrygFonden, slutter kavaladen af taler af med at udtrykke stor begejstring og tillid til Liva, inden hun overrækker en flot donation fra TrygFonden på 1.052.000 kroner.

Efter talerne kommer kagen på tallerknerne, og en fremvisning af det nye krisecenter går i gang.

“Jeg skal ikke kun være deres socialrådgiver”

Interview med socialrådgiver i LivaShelter, Midtjylland

Socialrådgiver

Ansæt i LivaShelter, Midtjylland på deltid
Læser en kandidat i pædagogisk sociologi
Startede i LivaRehab som frivillig i 2019

Jeg har været med i Liva i Midtjylland, næsten siden de åbnede, da jeg startede som frivillig i 2019, mens jeg læste til socialrådgiver. Her hjalp jeg til med en masse praktisk og blev lært op i den frivillige rådgivningschat. Jeg er nu ansat i LivaShelter og har 15 timer om ugen, hvor jeg læser en kandidat i pædagogisk sociologi ved siden af.

Man får et meget personligt indblik i beboernes liv, når man arbejder så tæt på dem. Vi ser dem jo hver dag. Det er virkelig givende ikke kun at være der, når livet er svært, og når vi skal hjælpe med praktiske ting. Vi er her også til at fejre deres succeser og snakke med dem om alt muligt, der ikke har noget med deres livssituation at gøre. Jeg tænker meget over, at jeg ikke kun skal være deres socialrådgiver. De bor her jo, og skal også have fri nogle gange. Så ser vi serier, spiser aftensmad sammen og laver ting, der ikke er så formelle, så de får en mere normaliseret hverdag.

Det er også en del af den empowerment orienterede tilgang, vi arbejder med. Vi er her for at støtte beboerne og give dem ressourcer til at tage magten over eget liv tilbage. Det er altid noget, vi har for øje, for vi gør rigtig meget, men skal også have dem med i processen og styrke dem i, at de selv skal kunne tage vare på sig selv, når de en dag skal herfra igen.

Det, der gør mest indtryk på mig i mit arbejde, er, hvor uoverskueligt hele systemet er. Jeg forstår godt, hvorfor beboerne synes, det er svært. Der er så mange forskellige instanser, der skal ind over, hvor mange ikke ved, hvordan de skal forholde sig til vores målgruppe, og når man så sidder og i forvejen har det svært, så er det ikke det, der er overskud til.

Der mangler virkelig noget konkret lovgivning i forhold til krisecentre, efterværn og flytning. Hvad skal der ske med det? Det er godt, at der er steder som os, hvor kvinderne kan komme hen, når de har behov for det, men de skal jo også ud igen på et tidspunkt, og den overgang er der bare ikke. Der er så meget praktisk, men så lidt viden. Det gælder både politi, kommuner og alle andre instanser. Der skal meget mere fokus på det, så vi kan støtte beboerne endnu mere og sikre, at de ikke igen ender i en lignende situation.

Når en beboer flytter fra LivaShelter, bliver der holdt et fælles afskedsarrangement, hvis beboeren ønsker det. Her holder personalet en tale for beboeren, mens der bliver spist kage og sagt ordentligt farvel.

Kære *****

Så blev det din tur til at flytte herfra. Jeg kan ikke skrive endelig, da det faktisk er gået rigtig hurtigt for dig. Du kom til os i efteråret og vupti, fire måneder senere forlader du os, fordi du har fået den helt rigtige lejlighed. En lejlighed som du kan blive i fremover, for lad os være ærlige, du er ikke en vårunge, og om ganske få år kan du blive folkepensionist, hvis du har lysten. Her kan du stadig bo i lejligheden, så du har fået en fast base for mange, mange år ud i fremtiden.

Ved samtalen, da vi blev opmærksomme på boligtilbuddet, der blev vi glade, du og jeg. Der kom smil, afslappethed, en masse grin, og så kom der glædestårer. Tårer kommer i alskens situationer. Der er kommet tårer fra dig grundet sorg, du har grædt af vrede og uretfærdighed, du har grædt, når du har været forvirret, men du har også grædt af glæde, taknemmelighed og fordi livet føltes rart lige der i netop det sekund.

Tårer er sunde, og de er helende. De kan bruges efter forgodtbefindende, det er ikke så godt. De kan komme, når man selv vil, men de kan også komme, fordi der er brug for afløb, fordi livet er hårdt, men de kan også komme, fordi livet er godt, fordi himlen er blå, det er dejligt solskin, og livet føles godt. Jeg håber virkelig, at de glade og gode tårer kommer til dig i meget større omfang, end de har gjort tidligere.

Jeg er ikke bekymret, fordi vi skal afslutte dit ophold her hos os. Jeg ved, at du kommer videre, at der en råstyrke i dig, som gør, at du rejser dig op igen, efter at livet har forsøgt at knock oute dig. Du har børn og børnebørn samt veninder, der støtter op om dig, og du har din livserfaring og deraf råstyrke.

Husk på, hvad Peter Plys har sagt: "Hvordan staver man til kærlighed?" spurgte Grisling. "Man staver det ikke ... man føler det," svarede Peter Plys.

Føl kærligheden fra dem, som omgiver dig, men føl også kærligheden til livet. Husk at nyde de små ting, såsom bænken ved din nye opgang, hvor du kan nyde det gode vejr, mens du venter på, hvad der kommer til at ske af spændende ting. "Nogle gange," sagde Plys, "er det de mindste ting, der fylder mest i hjertet."

*Kære *****, pas godt på dig selv.*

Som en lille afskedsgave vil vi hermed give dig et symbol på vores samarbejde og et minde om din tid her hos os. Armbåndet er designet og knyttet af deltagere i LivaCreation og symboliserer det bånd, der er skabt i den tid, der er gået.

Vi ønsker dig al held og lykke i jeres nye bolig.

*Kærlig hilsen,
Personalet på LivaShelter*

Udsatte har brug for meget mere rummelighed og anerkendelse i systemet

En brugerbaseret undersøgelse fra 2022, der tager udgangspunkt i Livas praksis, belyser nuancerne i borgere med psykosociale problemstillinger, når det gælder mødet med omverden og de systemmæssige udfordringer, der møder dem efter endt behandlingsforløb hos Liva.

Anerkendelsesidealet og rummelighed over disciplinering er vigtige faktorer, når udsatte mennesker med skadevirkninger efter seksalg, incest, seksuelle overgreb eller vold træder ind ad døren til et behandlingstilbud og skal realisere sig selv. Det er én af hovedpointerne i en ny empirisk undersøgelse.

I halvandet år har forsker Vibeke Bak Nielsen fra Aalborg Universitet evalueret og kvalificeret Livas praksis i arbejdet med støtte og behandling til svært udsatte mennesker. Det har resulteret i forskningsprojektet "Et anerkendelsesideal i socialt arbejde tager form", der via brugerens øjne og fortællinger bidrager til viden om metodeudvikling og forebyggelsesarbejde i forhold til de problemstillinger og indsatser, der arbejdes med hos Liva.

I undersøgelsen peger brugerne på nødvendigheden af, at deres sociale problemer begribes som andet og mere end velfærdsproblemer. Anerkendelsesidealet er i Liva en grundbetingelse for overhovedet at få brugerne i tale, reducere modstand, og for at de kan opnå ejerskab over deres liv.

- I Liva rummer vi brugernes indre kaos og møder dem med en forventning om, at de hverken kan eller skal fixes på en dag. Det er en af grundbetingelserne for os, og det er noget, der med fordel kan implementeres i det offentlige system, hvor flere

oplever at blive krænket og begrænset i deres selvrealisering, udtaler Flora Ghosh, direktør for Liva.

Et eksempel fra undersøgelsen er mødet med beskæftigelsessystemet. Flere brugere beskriver, at mødet med omverdenen i en almindelig hverdag kan aktivere krisereaktioner, der gør, at de efter endt forløb hos Liva har behov for hjælp i forebyggelsen og bearbejdningen af svære følelser og reaktioner. Det viser sig, at især uddannelses- og beskæftigelsessystemet synes at bidrage mere til vedligeholdelse af brugernes problemer end til løsningen.

I jobcenteret oplever de for eksempel at blive mødt med systemets forståelser af deres problemer og behov, hvilket kan være en udfordring i forhold til at holde fast i den selvforståelse, styrke og selvagtelse, de fik i kraft af deres forløb ved Liva.

I Liva vil vi gerne være med til at gøre overgangen fra organisationer som os til kommunerne og de offentlige systemer bedre, så vi kan hjælpes ad med at sikre de bedste vilkår for de udsatte. Men det er ikke noget, vi kan gøre alene. Det kræver meget, og det kræver, at der fra politisk side bliver faciliteret nogle muligheder og retningslinjer, der hjælper os på vej. Det er på to-do-listen for 2023.



"... nu får jeg den følelse af, at alle kan se, jeg ikke er noget værd i mit møde med Jobcentret. Andres forventninger kommer til at styre. Så kommer jeg til at løbe rundt som en hovedløs høne. Jeg mister mig selv for at leve op til forventningerne."

- Livabruger.

Forskeren bag

Vibeke Bak Nielsen har siden 2011 forsket ved Aalborg Universitet, hvor hun blandt andet er lektor ved Institut for Sociologi og Socialt Arbejde. Hun har en baggrund som socialrådgiver, og har derfor klinisk erfaring med traumatiserede og sårbare mennesker.

Bag om undersøgelsen

Undersøgelsen er lavet ud fra interviews med Livas brugere og medarbejdere og observationer af Livas praksis på alle tider af døgnet. Her har Vibeke Bak Nielsen overnattet på krisecenteret og spist sammen med kvinderne og deres børn, for at komme så tæt på som muligt, ligesom hun har observeret rådgivernes arbejde i Livas behandlingsenheder.

Du kan læse undersøgelsen her:

https://vbn.aau.dk/ws/portalfiles/portal/492726469/Liva_rapport_pdf.pdf



Aktiviteter og arrangementer i Liva

I Liva sidder vi med en af de fornemmeste opgaver. Nemlig at støtte vores deltagere og beboere til at forbedre deres livssituation. Udover vores tilbud og socialfaglige rådgivning og behandling, betyder det også at give dem mulighed for at deltage i sociale aktiviteter, der kan styrke både børn og voksne socialt og give dem nogle gode oplevelser midt i al deres kaos.

Her er et lille udpluk af de aktiviteter fra 2022, der var til fordel for beboere og deltagere.



8. marts arrangement

Hvert år fejrer vi Kvindernes Internationale Kampdag, hvor vi inviterer beboere, deltagere og folk udefra til en festlig dag med spændende oplæg og god musik. I 2022 havde vi i Hovedstaden besøg af Socialborgmesteren i København, Karina Vestergård Madsen, og Nanna Kalinka Bjerke, ejer af Imperium Kommunikation, der holdt taler under emnet "hverdags feminisme."

Der var musik af den feministiske DJ, Marie, privilegie Bingo og god kage.

Der blev også holdt 8. marts arrangement i Vordingborg, hvor en ung politiker kiggede forbi, ligesom der i Aarhus blev holdt et arrangement i samarbejde med Kvindehuset.



Valgdag

I 2022 holdt vi valgaften for vores beboere i anledning af Folketingsvalget. Her tog vi kandidattest og snakkede om, hvad de forskellige partier står for, inden vi på selve valgdagen tog en fælles tur til stemmeboksen. Det gav kvinderne en følelse af, at de bidrager med noget, og at deres stemme har en betydning.



Halloweenfest

Børn og voksne på krisecenteret i København bliver heller ikke snydt for at fejre alle de gode udklædningstraditioner. Derfor fejrer vi selvfølgelig også Halloween, hvor børnene fik udklædninger og hjælp med at pynte uhyggeligt op.



Julebingo

Julebingo blev holdt flere gange i løbet af december måned, hvor kvinderne på krisecenteret, deres børn og deltagerne i LivaRehab kunne mødes og hygge sig sammen, mens de spiste æbleskiver og vandt alt fra sokker og personlig pleje til vaffeljern og fine vaser.



Julefrokost

Julefrokosten i Liva er også en fast tradition og noget, som både beboere, deltagere og ansatte ser frem til. Der bliver disket op med den helt store julemenu, hvor der intet mangler. Kvinderne skrev deres ønsker for fremtiden på et rødt julehjerter, de bagefter hang på juletræet.

LivaRehab er Livas ambulante rådgivnings- og behandlingscenter

”Hvad kan vi gøre for dig – sammen?”

Det, er det første, man bliver mødt med, når man kontakter LivaRehabs rådgivning. Kontakter man Liva, har man ret til en uforpligtende samtale, hvor vi møder deltageren åbent og fordomsfrit, og hvor vi støtter dem i at afklare, om vi er det rette sted for dem, og hvilke af vores tilbud der passer bedst ind i den pågældendes livssituation.

Vi tilbyder rådgivning til personer, der har erfaring med byttedating og sexsalg samt personer, der har oplevet incest, vold og/eller seksuelle overgreb.

Et forløb bliver sat sammen af det, deltageren har brug for, og kan både indeholde mentorstøtte, samtaler med socialrådgiver og/eller psykolog, økonomirådgivning eller beskæftigelsesfremmende indsatser, fx forløb i vores designvirksomhed, LivaCreation.

Målet er at støtte deltageren i at tage kontrol over deres liv og ruste dem til at blive socialt, fysisk og psykisk klar til at påbegynde eller fastholde beskæftigelse eller uddannelse.

I 2022 driver Liva tre ambulante rådgivnings- og behandlingscentre i henholdsvis Midtjylland, Sydjylland og Hovedstaden.

LivaRehab tilbyder forskellige forløb, alt efter hvad deltageren har brug for. For uden borgerforløb har vi fx følgende tilbud:

EXIT:

I samarbejde med Københavns og Aarhus Kommune er Liva med i det satspuljestøttede projekt; Exit Prostitution. Projektets formål er at støtte alle, uanset køn, der ønsker at forlade sexsalg, og at forbedre livssituationen for dem, der fortsat er i sexsalg. Nuværende projektbevilling udløber december 2023.

Desværre har Social- og Boligstyrelsen truffet afgørelse om at lukke projekt Exit-prostitution fra d. 14. marts 2023. Lukningen betyder, at aktiviteterne i projektet skal afvikles hurtigst muligt. Det er en fælles interesse for alle parter at gribe de borgere, der er en del af projektet, bedst muligt, herunder også fremadrettet at kunne tilbyde borgerne den hjælp, de har behov for.

LivaUnge – Ikke til salg og bytte

LivaUnge er for unge mellem 15 og 30 år, der har været udsat for, at deres seksuelle grænser er blevet overskredet. Her laver vi oplysende og oplysende arbejde med og for de unge. Vi afholder gruppechats og oplæg på f.eks. uddannelsesinstitutioner, hvor vores ungeambassadører også deltager.

LivaRehab i tal

LivaRehab fik i 2022 **368** henvendelser i alt. **130** af dem modtog udover råd og vejledning også julehjælp.

Alle fem regioner er repræsenteret i både henvendelsesstatistikken og julehjælpsansøgninger.

Henvendelserne har blandt andet drejet sig om udfordringer på grund af sexsalg og/eller byttedating, voldtægt, vold og senfølger af incest og seksuelle overgreb.

De fleste henvendte sig telefonisk og via chatrådgivning. Alene i LivaUnge gruppechat henvendte **88** unge sig fra april til december.

Ud af de **368** henvendelser fik **121** længerevarende forløb.



LIVA PODCAST



Kom helt ind under huden på Livas målgruppe

Livas podcast giver et unik indblik i, hvordan livet for en i vores målgruppe kan se ud, og hvilke problematikker de jonglerer med.

I podcasten "Vold i nære relationer," kan du fx høre om, hvad der sker med dig, når den, du elsker, bliver fysisk og psykisk voldelig overfor dig, og du langsomt mister dig selv i forholdet.

Her lukker en tidligere beboer fra LivaShelter i Hovedstaden os ind i livet med vold i nære relationer.

Alt gik godt i starten, da hun mødte sin daværende mand og faren til sit barn, men der gik ikke lang tid, før forholdet ændrede sig, og han begyndte at blive voldelig. Over to afsnit fortæller hun, hvordan hun brød ud af forholdet, om mødet med Liva, og hvordan hun tog kontrol over eget liv igen.

Du kan lytte til Livas podcast på Apple Podcast, Google Podcast og på Spotify.

LivaCreation er foreningens designvirksomhed, der har en afdeling i både Midtjylland og Hovedstaden

Her tilrettelægger vi aktiviteter, som en del af deltagernes og beboernes behandlingsforløb. For udover at være en socialøkonomisk virksomhed, er vi også en bæredygtig og kreativ arbejdsplads, hvis medarbejdere ofte står udenfor det ordinære arbejdsmarked. Gennem design, produktion, salg og marketing bliver de bedre rustet til at deltage i beskæftigelsesmuligheder, der for mange af dem hidtil har været en fjern verden. Vi sælger varerne fra LivaCreation

på vores egen hjemmeside, i butikker og gennem samarbejdspartnere.

Livas vision er at opkvalificere medarbejdernes faglighed og tilbyde dem en værdifuld hverdag gennem arbejde, der styrker deres selvværd og livskvalitet. I 2023 ønsker vi at udvikle og udbyde stillinger til frijobbere, nu hvor det sociale frikort er blevet forlænget.



En bæredygtig virksomhed

LivaCreations produkter er lavet primært af genbrugsmaterialer, så hvert enkelt produkt bærer på en unik historie. Fx har Liva i 2022 lavet flere store ordrer for Kvadrat Really i form af sample bags til plader, lavet af upcycledede tekstiler, som kan bruges til alt fra bordplader og skillevægge til reoler.

Sample bags laver vi ud af gamle tekstiler fra Kvadrat Really, og når vi er færdig med en ordre, bruger vi resterne til at lave fine tasker, som vi sælger videre på vores webshop.

Du kan købe LivaCreations produkter via vores webshop.

Alle fortjener en god jul – også udsatte og deres børn, der ofte har svært ved at skrabbe midler sammen til julemad og julegaver. Derfor er vi glade for, at vi i 2022 kunne uddele julehjælp til i alt 130 voksne og 167 børn, fordelt over alle fem regioner i Danmark.

I alt blev der uddelt 163.500 kroner i julehjælp til 40 enlige og 90 børnefamilier i Danmark. Knap halvdelen af modtagerne af Livas julehjælp er på enten førtidspension eller kontanthjælp. Derudover er 21 på SU og 17 er i ressourceforløb, men også lønmodtagere og modtagere af integrationsydelse, dagpenge, sygedagpenge og uddannelseshjælp er repræsenteret.

"Jeg har ligget søvnløs og haft ondt i maven over, hvordan jeg skulle få julen til at hænge sammen, og det har I lige løst for mig! Tusinde, tusinde tak."

- Modtager af julehjælp fra Liva

"1000 tak. I ved ikke, hvor meget det betyder, især for min søn. Jeg har netop kunne pakke hans klubtøj ind som julegave. Tårerne løb ned ad mine kinder, for det var hans højeste ønske. Takket være jeres julehjælp, kunne jeg gøre det. Noget, der burde være en selvfølge, men i år - takket være jer, får han den klubtræningsdragt, som han har ønsket, og som han var den eneste, der ikke havde i fodboldklubben. I aner slet ikke, hvor meget jeres hjælp betyder for vores børn. Tak bare tak."

- Modtager af julehjælp fra Liva



Afdeling i Vordingborg lukker midlertidigt

Livas afdeling i Vordingborg er lukket – Hvor skal de lokale nu gå hen?

Manglende kommunal bevilling gjorde, at Liva måtte lukke sin rådgivende afdeling i Vordingborg fra årsskiftet. I Liva håber vi på, at vi kan få den lokale afdeling op at køre igen, når økonomien er til det, og indtil da vil vi gøre, hvad vi kan, for at støtte de sydsjællandske borgere fra hovedkontoret i København.

LivaRehabs rehabiliterende afdeling i Vordingborg lukkede fra årsskifte pga. mangel på kommunal bevilling, da Vordingborg Kommune, ligesom mange andre kommuner, er ramt af store besparelser. Besparelser, der desværre går hårdt ud over de udsatte borgere og civilsamfundsorganisationer som Liva, der siden 2016 har været lokalt til stede i den sydsjællandske by.

De seneste to år har organisationen fået kommunal bevilling på 300.000 kroner, opbakning og et lokale stillet til rådighed, hvilket har sikret afdelingens drift, men nu er det slut, og det ærgrer Flora Ghosh, ordførende direktør i Liva.

- Det er trist og sørgeligt, at vi er nødt til at dreje nøglen om efter seks år, og at vi ikke kan være

nærværende i lokalmiljøet og tilgodese borgernes udfordringer og løse dem der, hvor de er, siger hun og fortsætter:

- Jeg er nervøs for, at det kan have konsekvenser for de socialt udsatte i vores målgruppe i Vordingborg og omegn, der ikke har økonomi og mentale ressourcer til at transportere sig hele vejen til København for at få støtte, fortæller hun.

Liva lytter og forstår

Det er ikke kun Liva og Livas direktør, der er nervøse for, hvad nedlukningen betyder for målgruppen. En tidligere Livadeltager fra Vordingborg udtrykker, at der, udover Liva, ikke er nogen hjælp at hente i lokalsamfundet.

Hun blev seksuelt misbrugt gennem hele sin barndom og ungdom, og har tidligere søgt hjælp i psykiatrien. Men den har ikke hjulpet hende.

- De helbreder ikke. Det eneste tilbud er medicin. Man bliver sygeliggjort. Jeg har aldrig følt mig set eller forstået i psykiatrien. Jeg blev målt og beskrevet, men ikke hørt og forstået, siger den tidligere

"I Liva foregår alt i en stille og rolig atmosfære med en fornemmelse af omsorg, og der er en forståelse for de senskader, man får senere i livet"

- Tidligere Livadeltager



Livadeltager, da Sjællandske Tidende snakker med hende om lukningen af afdelingen.

Da hun kom i kontakt med Liva, var det dog en helt anden oplevelse.

- I Liva foregår alt i en stille og rolig atmosfære med en fornemmelse af omsorg, og der er en forståelse for de senskader, man får senere i livet, fortæller hun videre.

Hun følte sig set, forstået og betydningsfuld i samarbejdet med Liva, da hun mærkede en vilje til at forstå og beskrive, hvad der sker med mennesker, der er blevet seksuelt misbrugt.

Håber på at genåbne

Liva sigter efter at kunne genåbne den lokale afdeling, når økonomien er til det, da det er vigtigt, at

der også er et kvalitativt tilbud til dem, der ikke kan komme til storbyerne.

For selvom Liva er lukket på Sydsjælland, gør vi, hvad vi kan for stadig at støtte borgerne i Vordingborg og resten af landet fra vores hovedkontor i København.

Siden LivaRehabs afdeling åbnede i Sydsjælland er omkring 30 personer blevet tilbudt et længere varende forløb om året.

De fleste henvendelser kommer fra unge kvinder, der har været udsat for incest og seksuelle overgreb, og som har komplekse psykiske og sociale problemer. De føler sig ensomme og isoleret, og bor ofte stadig i området, hvor krænkeren også bor.

LivaUnge

LivaUnge er Livas ungeindsats, hvis primære målgruppe er unge i alderen 15-30 år, der har erfaring med byttedating, byttedatinglignede relationer og sexsalg. Formålet med projektet er at støtte og rådgive de unge, så de kan undgå og/eller komme ud af byttedating og sexsalg med færrest mulige skadevirkninger.

Projektet er støttet af Socialstyrelsen og modtog i 2019 en bevilling for en treårig periode, der udløb med udgange af august 2022.

I den treårige periode har Liva opnået gode resultater, på trods af at være påvirket af coronanedlukninger, der særligt satte en stopper for de ellers planlagte oplæg og konferencer.

Det blev alligevel til 16 fagoplæg og 17 oplæg for unge med i alt 750 deltagere. Derudover afholdt vi også en landskonference på Christiansborg med knap 100 deltagere, hvor vores ungeambassadører

formidlede deres erfaringer, og hvor fagpersonale fra bl.a Liva og VIVE - Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd, delte deres viden med de fremmødte.

I hele projektperioden har Liva fået 582 henvendelser fra unge og i alt været kontakt med over tusinde i hele perioden.

Vi har engageret og aktiveret de unge på flere måder i projektet - blandt andet gruppechats, artikler og i alt 140 opslag på de sociale medier målrettet de unge.

Liva har fået et ambassadørkorps af unge, der blandt andet er gæstechattere i vores gruppechats på gruppechat.dk, hvor emnerne tager udgangspunkt i de unges egne historier, der handler om byttedating og seksuelle grænser. De unge har også skrevet artikler til Grænseløst.dk om emnerne og været med, når Liva holder oplæg.

Ny bevilling

Liva modtog i slutningen af 2022 en ny bevilling for en treårige periode, så Livas ungeindsats kan fortsætte.

Vi har udarbejdet en strategi for, hvordan vi kommer ud og møder de unge, hvordan vi kan optimere vores chat, både gruppechat og den anonyme rådgivningschat, hvordan vi styrker dialogen på sociale medier, og hvordan vi bedst vejleder dem, der sidder og tager imod de unge, såsom lærere, psykologer og socialfaglige.

Målgruppen og målet er det samme, men i det nye projekt, er der givet midler til, at Livas ungeindsats bliver en mere opsøgende og digital indsats for

at fange de unge på sociale medier, hvor de ofte er til stede, og vi har meget på tegnebrættet.

Vores ungeambassadører kommer til at spille en betydelig rolle i, hvordan vi kan oplyse og aktivere målgruppen. Vi har erfaret, at det virker ekstra stærkt, når unge fortæller andre unge om deres oplevelser, og at det er givende for både målgruppen og ungeambassadørerne. Det kan nemlig virke selvterapeutisk, når vores ambassadører, skriver længere artikler om deres oplevelser, og at de er i stand til at hjælpe andre unge med lignende problemstillinger, fordi de selv er kommet langt i deres selvrealisering.

Vi vil også være mere aktivt til stede udenfor de digitale platforme. Fx når vi skal ud at vejlede skoler og institutioner, undervisere, socialrådgivere og andre fagfolk, der arbejder med målgruppen, om, hvordan de spotter, når unge har udfordringer med fx byttedating. Her klæder vi dem på til at tage samtalen, og giver dem indsigt i, hvor de kan finde hjælp og rådgivning.





LivaUnges gruppechat

Livas gruppechat blev i 2022 som udgangspunkt afholdt hver anden tirsdag fra kl. 19.30-21.00, hvor en socialfaglig fra Liva starter samtalen og inviterer de unge til at deltage, ved at spørge ind til dem. Ofte er der en ungeambassadør med, der sidder sammen med den socialfaglige og svarer på spørgsmål og deler ud af egen erfaring i forhold til det givne emne.

Tematikkerne, der bliver taget op i chatten, er alt fra byttedating, seksualitet, når ens grænser bliver overtrådt, skyld og skam og seksuelle overgreb.

Livas gruppechat kan findes på siden Gruppechat.dk, hvor flere andre organisationer også er til stede med lignede tilbud.

I 2022 har Liva klaret sig godt på Gruppechat.dk. Det gennemsnitlige antal af deltagere pr. chat på tværs af alle chats på siden er 4,1, hvor Livas eget gennemsnit ligger på 4,8.

Vores ungeambassadører skriver ofte artikler som opvarmning til chatten, der bliver udgivet på Grænseløst.dk. Artiklerne deler vi på vores digitale platforme for at reklamere for chatten.

LivaUnges gruppechat: Beretning fra en tidlige- re deltager og ungeam- bassadør

Jeg hjalp mig selv, samtidig med jeg hjalp andre

Jeg lærte LivaRehab at kende i 2013 og kunne se, at der blev tilbudt den støtte, jeg havde brug for efter fire år i sexsalg. Jeg fik dengang støtte i form af samtaler, rådgivning i økonomi og hjælp til at søge kontanthjælp. Jeg blev herefter hurtigt gift, tog en HF og læste til pædagog. For to år siden blev jeg færdig uddannet, og samtidig blev jeg skilt fra min mand, der havde været psykisk voldelig mod mig.

Omkring samme tid blev jeg ringet op af Liva, der spurgte, om jeg kunne tænke mig at være frivillig i foreningen som ungeambassadør, hvor jeg både skulle være med til at afholde gruppechats og oplæg for andre unge og institutioner. Her kunne jeg fortælle min sande historie, og det har givet mig

helt enormt meget, at jeg både kunne hjælpe andre og mig selv på samme tid. Det har været en stor del af den proces, jeg har været i gennem, og jeg har altid følt, at jeg har været i trygge hænder hos Liva, der samtidig tilbød mig et gruppeforløb sammen med andre unge og andre ungeambassadører.

Også her kunne jeg dele min historie og mine tanker uden at føle skyld og skam, og det har betydet rigtig meget for min udvikling at være med. Både som ungeambassadør og i gruppeforløbet. Pludselig kunne jeg forstå mine livsmønstre og lærte mig selv og mine behov at kende på ny.

Jeg er ret selvkørende i dag, men får stadig hjælp af Liva en gang i mellem til gældsrådgivning eller problemer i arbejdslivet, og så er jeg stadig aktiv som ungeambassadør og ungerådgiver på chatten, som jeg også skriver artikler om på Grænseløst.dk.

Jeg vil sige til alle, der er endt i gråzoner, at der er lys for enden af tunnelen. Når jeg kan, kan I også. Tro på jer selv, sæt jer selv først, vand jer selv med en masse kærlighed, og mærk efter, hvis tingene ikke føles rigtig. Det er altid okay at have nej-hatten på. Vær stærk og kæmp hver dag.

- Ungeambassadør i Liva

Liva som videnscenter

I Liva ønsker vi at støtte så godt op om vores målgruppe, som vi kan. En kerneopgave for os er derfor at indsamle og videreformidle relevant viden og erfaringer om målgruppen til offentligheden og aktører på området.

Vi udarbejder evalueringer, rapporter, sidder i følgegrupper og tilbyder sparring og baggrundsviden til andre i faget. Vi deltager i den offentlige debat, hvor vi skriver kronikker og debatindlæg om vores viden og metoder om skadevirkninger af sexsalg, incest, seksuelle overgreb og vold, ligesom vi forsøger at påvirke den politiske dagsorden.

Derudover holder vi oplæg, temamøder, fyraftensarrangementer og konferencer, hvor vi fortæller om Livas arbejdsmetoder, nedbryder tabuer, skaber synlighed og bedre forståelse for vores målgruppe.

I 2022 har Liva undervist, holdt konferencer og oplæg for både studerende, fagfolk og sundhedspersonale i hele landet for at sætte fokus på vores kerneopgave. Sideløbende har vi de sidste år arbejdet sammen med andre organisationer og NGO'er for at sætte fokus på børnefattigdom, hvor vi i 2022 udgav flere debatindlæg for at sætte fokus på problemstillingen.

Foreningen Liva blev blandt andet stiftet på ønsket om en bedre og mere systematisk metodeudvikling indenfor det socialfaglige arbejde med vores målgruppe – Det, arbejder vi hver dag for at bidrage til.



Liva er VISO-leverandør

Liva har siden 2018 været godkendt som VISO-leverandør på delområdet vold i nære relationer. Det betyder, at vi er kvalificeret til at udbyde specialrådgivning og udredning i de mest komplicerede og specialiserede sager inden for feltet.

Den nationale Viden- og Specialrådgivnings Organisation (VISO) hører hjemme under Socialministeriet. VISO's rådgivning er gratis og landsdækkende og skal bidrage til, at den specialiserede viden kommer til gavn dér, hvor behovet er.

Diplomuddannelse

- En af de mange kompetencetilbud

Faglig udvikling er vigtigt i Liva, så vi hele tiden kan tilbyde den bedste støtte til vores deltagere og beboere, samtidig med at vi holder fokus på vores kerneopgave.

I 2021 udviklede LivaShelter et modul i diplomuddannelsen i socialt arbejde: "Problemstillinger og teoretiske perspektiver i relation til en udvalgt målgruppe", i samarbejde med Københavns Professionshøjskole. Alle socialarbejdere og ledere fra Liva deltog i modulet, der handler om Livas værdier, teorier og arbejdsmetoder.

Her var det overordnede formål at styrke medarbejdernes engagement og faglighed, at skabe en fælles forståelse af Livas værdier og faglige fundament, og at implementere de definerede værdier, faglige- og metodiske tilgange i praksis på Liva og understøtte en systematik i arbejdet.

Diplomuddannelsen blev afsluttet i 2022 med en skriftlig synopse og mundtlig eksamen, som alle klarede sig flot igennem.



På vegne af alle brugere, deltagere og medarbejdere; tak!

TrygFonden

Metro-Schrøder
Fonden

Social- og
Ældreministeriet

Mary Fonden
FOR Kvindernes Mødested



FREDERIKSBERG
KOMMUNE

VORDINGBORG
KOMMUNE

AARHUS
KOMMUNE

NORDISK FILM
EGMØNTE



kvadrat

GEORG JENSEN
DAMASK

OAK
FOUNDATION
DENMARK



KAREN KLARBÆK



BAUHAUS

KOLOFON

Ansvarshavende redaktør:
Flora Ghosh

Redaktør og journalist:
Caroline Wilms

Du kan støtte Livas arbejde
på www.livarehab.dk

Forside og Illustrationer:
Camilla Hjert / camillahjert.com

Layout og Tryk:
Monsun
Nørrebrogade 5C, Stuen & 1.sal
2200 København N
www.monsun.dk

Liva

FORENING MOD
SKADEVIRKNINGER
AF PROSTITUTION

Støt Liva

Vil du være med til at gøre en forskel for udsatte mennesker med skadevirkninger efter sexsalg, incest, vold og seksuelle overgreb?

Så giv en støtte til Liva og vores arbejde. Så hjælper du til, at vi kan styrke vores indsatser og udøve endnu mere støtte til målgruppen.

Bliv medlem

Et medlemskab koster 100 kroner om året og 75 kroner, hvis du er studerende.

Bliv medlem på: livarehab.dk/stoet

Støt via MobilePay:



54 35 32

Støt via Netbank:

Arbejdernes Landsbank
Reg. Nr. **5321** og
Kontonummer **03566554**

Liva

FORENING MOD
SKADEVIRKNINGER
AF PROSTITUTION

Instagram: @livaforening

Facebook: @livarehaboglivashelter

YouTube: @livaforening

LinkedIn: @livaforening

