

Guiden til dit gode ophold på LivaShelter



Velkommen til LivaShelter

Du har taget det første, vigtige skridt mod et frit liv uden vold. Vi vil gerne hjælpe dig med de næste skridt. Det er svære skridt, men de er en del af din proces, og en dag vil du kigge tilbage og glæde dig over, at du gik hele vejen.

Vi håber, at du/I får et godt ophold hos os, og du er altid velkommen til at spørge personalet om livet i LivaShelter.

På de følgende sider kan du læse nyttige informationer om dit ophold i huset.

Med venlig hilsen
Personalet i LivaShelter

Guiden til dit gode ophold på LivaShelter

I denne guide kan du læse om praktiske ting omkring hverdagslivet i krisecenteret.

Velkommen	s.3
Sikkerhed	s.3
Digital sikkerhed	s.4
Fællesarealer	s.4
Spisestuen	s.5
TV-stuen	s.5
Dine børn på LivaShelter	s.6
Rygning	s.7
Terrassen	s.8
Informationer i huset	s.8
Opmagasiner af ejendele	s.9
Rengøring	s.9
Vaskeri	s.10
Mad i LivaShelter	s.11
Fælles aktiviteter	s.12
Beskæftigelse i LivaShelter	s.13
Socialfaglig og pædagogisk støtte	s.13
LivaShelters børneteam	s.14
Psykologsamtaler til voksne	s.16
Psykologsamtaler til børn	s.17
Beredskabsplan for national krise	s.18
Husorden – genpart	s.19-20
Husorden	s.21-22

Velkommen til LivaShelter

For at gøre det nemmere for dig som ny beboer på LivaShelter, har vi lavet denne guide. Den kan forhåbentligt svare på nogle af de mange spørgsmål, du måske har.

Som udgangspunkt betragter vi huset og særligt dit værelse, som dit hjem. Det skal være så frit, udviklende og afslappende som muligt, så du får overskud til at arbejde med dig selv og din situation. LivaShelter er dog samtidigt hjem for andre kvinder og børn, samt en arbejdsplads for de mennesker, der skal hjælpe og støtte dig i din proces. Det kræver, at vi omgås med respekt og forståelse. Ingen historier er ens, men vi forstår og støtter alle hinanden.

Sikkerhed

Sikkerheden på LivaShelter prioriteres højt og det er vigtigt, at du medvirker til at passe på huset, de øvrige beboere og dig selv.

Vi har skjult adresse. Adressen er hemmelig, så vi undgår at blive opsøgt. Vi har brug for at du hjælper os med at beskytte vores adresse og at du ikke deler den med andre. Skal du mødes med familie eller venner, så gør det i god afstand af krisecenteret. Af samme grund må du ikke bestille fastfood-mad eller få varer leveret på vores adresse.

Ved indskrivningen underskrev du en "Erklæring om tavshedspligt". Dette skyldes behovet for at beskytte dig selv, de øvrige beboere og personalet. Med "Erklæring om tavshedspligt" medvirker alle til passe på hinanden ved ikke fortælle udenforstående hvor man bor, eller hvem man bor sammen med.

Vi har alarmer på alle vinduer og døre. Af samme grund må yderdøre til krisecenteret ikke holdes åbne, da alarmen så vil gå i gang. Der er også alarm på terrassen, og terrassedøren er aflåst om natten.

Vi har dørtelefon med video, så personalet altid kan se, hvem der ringer på, inden de lukkes ind. Yderdørene er altid låst, og det er kun personalet, der kan åbne dem. Når du skal ud, så kalder du blot, så vi kan åbne for dig.

Af hensyn til husets øvrige beboere, møder og aktiviteter samt vores nattevagter skal du være på LivaShelter om natten – på mandage, tirsdage, onsdage, torsdage og søndage fra senest kl. 00.00, på fredage og lørdage fra senest kl. 01.00. Har du behov for at få åbnet døren mellem der og kl. 06 om morgenen, f.eks. grundet arbejde, skal det aftales i forvejen med din koordinerende socialrådgiver på LivaShelter.

Du kan overnatte ude op til to nætter om ugen. Du skal orientere personalet om det i forvejen, hvis du sover ude. Baggrunden for gerne at ville vide det er bl.a. din sikkerhed, hvis der opstår en akut situation – f.eks. brand. Har du behov for at være væk i mere end to dage, så skal det aftales med din koordinerende socialrådgiver.

Digital sikkerhed

Fotografering, video, og Face Time på fællesarealer på LivaShelter, er forbudt. Dette gælder også videoer til Snapchat, Tiktok, Instagram m.m. Dette må kun foregå på dit eget værelse og skyldes behovet for at beskytte øvrige beboere. Du må aldrig dele billeder og videoer af andre beboere uden deres samtykke. Vi anbefaler ikke at private telefonsamtaler foregår på fællesområderne.

Du skal slå lokalitetstjenester fra på din mobil, iPad etc., da apps som Find My iPhone, Snapchat mfl. kan vise, hvor du befinder dig. Er de slået til, så kan du spores til krisecenteret.



Fællesarealer

Vi skal alle være med til at sikre ro og en god og udviklende omgangstone. Derfor er det vigtigt, at vi omgås på en positiv og imødekommende måde.

Vi tolererer ikke diskrimination og forventer at alle medvirker til at undgå det. Skulle du alligevel opleve det, for dig selv eller andre, så bør du straks kontakte personalet.

Vi har beboere med mange forskellige baggrunde boende i LivaShelter og vores mål er, at være et inkluderende fællesskab. Derfor ser vi gerne, at det fælles hovedsprog i krisecenteret er dansk.

Du må meget gerne tale dit modersmål i mindre grupper, hvor beboere med andre sprog ikke er til stede. I andre situationer beder vi dig så vidt muligt om at tale dansk. På den måde vil alle beboere føle sig inkluderet i fællesskab og samtale.

Spisestuen

Spisestuen er det rum i huset, som anvendes af flest mennesker. Vi holder fødselsdage, fejrer afsked med beboere og spiser sammen hver dag derude. Vi beder dig derfor om at tørre bord af, evt. feje gulv, skylle eget bestik og service af, og sætte det til opvask, når du har spist i spisestuen. Har du brugt en af barnestolene, så husk at tørre den af efter brug.

Har du brug for at spise på værelset, så tag dit service (tallerkner, bestik og glas mm.) med ud og skyl det af, inden det sættes til opvask. Du skal også skylle din tallerken og bestik af efter frokost og aftensmad.

Til alle værelser hører der et skab med, samt en plastboks til køleskabet. I skabet kan du opbevare alt, der kan tåle at stå tørt og uden at være på køl. Plastboksen kan du bruge til de ting, der skal på køl. Stiller du løse, private mad- og drikkevarer i køleskabet, så skriv tydeligt navn på.

Husk at smide gamle madvarer ud og at rydde op og rengøre boksen inden du flytter.



TV-stuen

Der må ikke spises mad i TV-stuens sofa, til gengæld må man gerne hygge med kaffe og tørre snacks etc. Husk at tørre af og rydde op når du forlader stuen. Spildes der på tæppe og sofa, så bedes du tørre op med det samme.

For at beskytte de mindre børn, så skal børn der vil spille konsol-spil, gøre det på værelset.

I må bruge vores legetøj alt det I vil. Pas på det og husk at sætte det på plads igen, så andre børn også får lyst til at lege med det. Det gælder også for legetøjet på "Ottos plads" på

gangen. Hjælp dine børn med at rydde op når I er færdige med at lege, og inden I forlader fællesarealerne.



Dine børn på LivaShelter

Børn har også plads i LivaShelter og brug for hjælp og støtte. Sammen med dig vil vi støtte og hjælpe dem bedst muligt. Heldigvis finder børnene sig ofte hurtigt til rette i huset, de finder nye venner og nye ting at beskæftige sig med. Vi bor tæt sammen og skal sikre, at der er plads til alle, også andre beboere, som kan have brug for perioder med ro. Derfor har vi valgt at udarbejde nogle fælles rammer for børnene.

Børnenes værelsestid:

De mindre børn fra 0–10 år skal være på værelserne senest kl. 20.00.

De større børn mellem 11–13 år skal være på værelserne senest kl. 21.00.

Grundet sikkerheden og behovet for at passe på børnene (0–13 år), må de aldrig være alene på fællesarealer eller på tagterrassen. Du skal være sammen med dem når de spiser, leger eller hygger sig på fællesarealerne. Børn fra 14 år må gerne opholde sig alene på fællesarealer.

Har du brug for at gå ud af huset uden dine børn, så er der mulighed for at aftale pasning med en anden beboer. Det vigtige er, at du orienterer personalet inden du går, og fortæller hvor du skal hen, hvor længe du er væk (maks. 2 timer), hvordan vi kan få kontakt med dig og hvem der passer dine børn.

Børnene må ikke selv tage madvarer i beboer-køleskab og fryser. Mindre børn må heller ikke selv tage mad til frokost og aftensmad grundet hygiejne-hensyn.

Børnene må gerne se YouTube eller spille spil på deres tablet eller mobiltelefon på fællesarealer og i TV-stuen. De skal dog slå lyden fra eller bære hovedtelefoner. Ønsker de at spille på spillekonsol, så skal dette ske på værelset.



Rygning

LivaShelter er røgfrit. Rygning må kun foregå udenfor i rygehjørnet ved de ophængte askebægre.

Der må ikke ryges indenfor, i Orangeriet eller på værelserne.

Hvis du ryger, så skal du hjælpe med oprydning i rygehjørnet og tømning af askebægre. Tjek venligst den ophængte liste for din tur.

Grundet sikkerhed er der ikke adgang til rygning på terrassen om natten (se næste afsnit).

Terrassen

Din beklædning på terrassen og på øvrige fællesarealer skal være som i andre offentlige rum, hvor alle skal kunne færdes.

Der må ikke spilles høj musik på terrassen eller i Orangeriet, medmindre der foregår fælles aktiviteter for alle kvinder og/eller børn. Det er vigtigt at huske, at andre beboere måske har brug for ro, når de sidder på terrassen.

Husk at rydde op efter dig selv når du og evt. dine børn forlader terrassen, herunder sætte ting på plads og fjerne evt. emballage, kopper og service.

Orangeriet kan anvendes til at slappe af i. Der må ikke ryges og der skal holdes orden og ting skal sættes på plads efter brug. Du må meget gerne hjælpe med at vande, passe og dyrke planter, blomster og krydderurter i Orangeriet og på terrassen.

Skydedøren til terrassen er låst om natten. Fra søndag til torsdag lukkes skydedøren kl. 24.00 og alarmen sættes til. Der er derefter ikke adgang før næste morgen kl. 06.00 hvor nattevagten slår alarmen fra. I weekender, fredag og lørdag, lukkes skydedøren kl. 01.00 og åbnes igen næste morgen kl. 06.00 hvor alarmen slås fra.



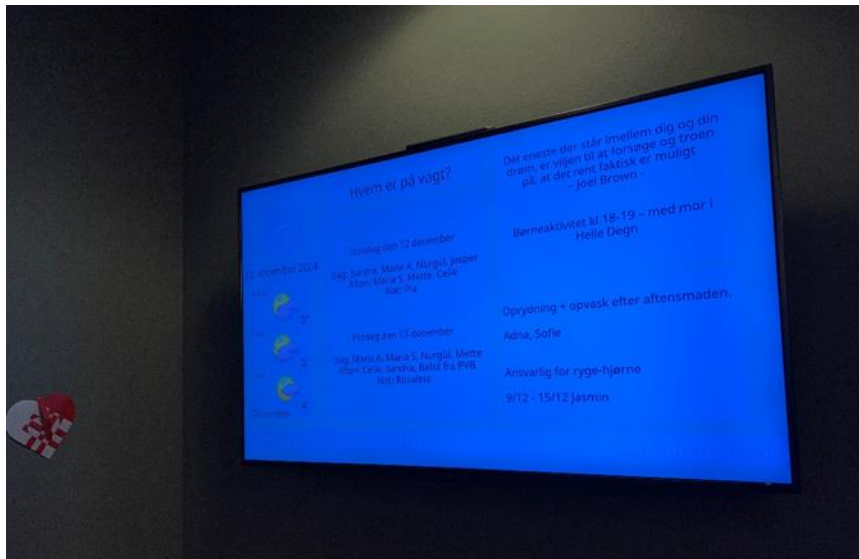
Informationer i huset

På den elektroniske tavle på gangen kan du finde diverse oplysninger omkring huset, personale, aktiviteter m.m. På den måde kan du bl.a. nemt se hvornår dine kontaktpersoner er på arbejde, og planlægge samtaler og møder derefter. Derudover så opsættes der løbende opslag om nye fælles aktiviteter og andre informationer, som kan være til gavn og glæde.

På vægtavlen noteres det, hvis der kommer gæster eller håndværkere i huset, og særligt i Shelter. På den måde kan du forberede dig på, at der er fremmede mennesker i huset.

På Shelter-gangen er der en reol med dueslag hvor du modtager din post, samt relevante informationer fra LivaShelter.

På tavlen i spisestuen opsættes der også opslag om nye aktiviteter, , menu m.m.



Opmagasinering af ejendele

Har du behov for at få opmagasineret dine ejendele, tøj og møbler, så har vi en samarbejdsaftale med Nettolager. Her kan du via din mobil indgå lejeaftale om opbevaringsrum, størrelse og lokalitet. Leje dækker også forsikring, og lejemål kan opsiges fra dag til dag. Spørg personalet til råds hvis du har behov for opmagasinering.

Rengøring

Du deler rengøring af entré og badeværelse med naboværelset. Derfor er det vigtigt, at I kan finde en fælles tilgang til brug af badeværelse, plads, oprydning og rengøring. På den måde bliver jeres ophold nemmere.

Du står selv for rengøring af dit eget værelse og du skal selv indkøbe rengøringsmidler etc. Du er også selv ansvarlig for bortskaffelse af affald. Benyt affaldscontainerne i gården

Spørg personalet om rengøringsudstyr til gulvvask og støvsugning.

For at sikre optimalt vedligehold af LivaShelter, udfører LivaShelters serviceteam et månedligt vedligeholdelsestjek af alle værelser og badeværelser. Det indebærer bl.a. rens af afløb, tjek af ventilation, radiatorer og vinduer mm.

Vedligeholdelsestjek sker den første mandag i måneden mellem klokken 9.00 – 11.00 for værelserne: Thit, Simone, Rosa, Rokeya, Rita, Marie, Mathilde, Malala, Lili og Jette.

Vedligeholdelsestjek sker den første tirsdag i måneden mellem klokken 9.00 – 11.00, for værelserne: Jane, Harriet, Frida, Tine, Chimamanda, Bodil, Birgitte, Asii, Angela, Amelia, bell hooks og Masha

Herudover gælder, at man skal rydde op efter sig selv på fællesarealer, tørre op hvis der spildes og tørre af, når man har brugt køkkenbord, spisebord og de forskellige køkkenmaskiner som f.eks. toaster og mikroovn.

Vaskeri

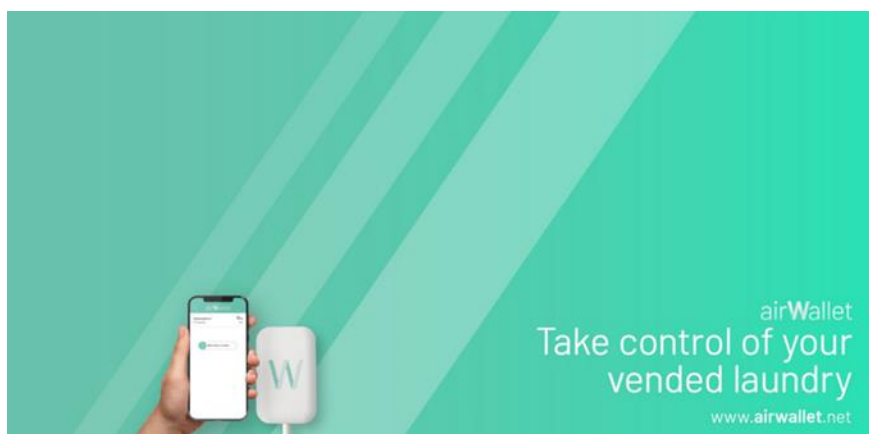
Vores vaskeri ligger bag den første dør på højre hånd, når du kommer ind i Shelter.

Det koster 15 kr. at vaske en maskine tøj. Du skal downloade app'en "AirWallet" til din mobil og følge instruktionerne på den. Du skal tilknytte dit kreditkort for betaling. Der er ikke tidsreservation, så tjek først om der er en ledig maskine. Tørretumblerne er gratis.

Af hensyn til naboerne ved siden af vaskeriet, så er det vigtigt, at du er færdig med at vaske/tørre tøj senest kl. 20.00.

Hold øje med din vask og tørring, og tag dit tøj ud af maskinerne når det er færdigt. På den måde kan flere bruge maskinerne. Hvis dit tøj ikke afhentes efter endt brug må det forventes at tøjet er taget ud af maskinen.

Tag evt. affald med ud i skraldespanden, og ryd op efter brug.



Mad i LivaShelter

Det sociale fællesskab er vigtigt for os på LivaShelter. Fra mandag til fredag tilbyder vores køkken frokost og aftensmad. Køkkenet laver maden og alle beboere og personalet spiser sammen, så vidt det er muligt.

På Liva tilbyder vi måltider som et fællesskabende element. Vi har et ønske om, at alle er til stede i dette fællesskab. Fælles måltider er derfor uden digitale devices. Det gælder både børn og voksne. Det betyder at digitale devices ikke er med ved de fælles måltider på

hverdage kl. 12.00-13.00 og 17.00-18.30 samt weekender kl. 17.00-18.30. Det er altid muligt at spise sit måltid i et af Livas andre lokaler.

- **Hverdage:** Morgenmaden står du selv for, men der er altid brød, ost, smør, mælk og morgenmadsprodukter til fælles brug, samt kaffe og the i spisestuen. Ønsker du egne, særlige madvarer, kan du købe dem og opbevare dem i din boks i køleskabet, eller i dit køkkenskab. Mad må ikke opbevares på Livas tallerkener eller løst i køleskabet. I hverdagene laver Livas køkken frokost og aftensmad og vi spiser sammen i spisestuen. Aftensmaden spiser vi i to hold grundet plads i spisestuen.
- **Weekender:** Liva tilbyder det morgenbrød som er i huset, og nogle gange friskbagte boller, samt aftensmad – frokost skal du selv stå for.

Livas køkken laver frokost og aftensmad og vi spiser sammen i spisestuen i tidsrummet 17.15-18.30.

Du kan på forhånd læse menuen for den kommende uge på opslag i spisestuen. Hvis du ønsker at spise andet mad eller har særlige behov er du meget velkommen til selv at handle madvarer og lave mad ovre i Helle Degn. Maden som Livas køkken laver, er et tilbud, så du betaler selvfølgelig ikke for det.

Hvis der er aftensmad tilbage efter kl. 18.30, så er du velkommen til at gemme en portion til senere.

Oprydning efter aftensmad sker sammen med aftenpersonalet.. Der ryddes af bordene, vaskes op i køkkenet, gulvene fejes og skraldeposer tømmes.



Fælles aktiviteter

Der afholdes løbende beboermøder. Vi vil opfordre dig til at deltage, da der ofte kan være vigtige informationer om livet i LivaShelter. På beboermødet kan du samtidig stille forslag eller være med til at drøfte ønsker fra beboerne.

Vi afholder også aktivitetsmøder hvor forslag til kommende aktiviteter drøftes.

Ønsker du at lave yoga, så har vi medlemskab til Jo:Ga, og du kan booke tid hos personalet.

Hvis vejret er til det, arrangeres der grillaftener, aftenbadning eller gåture ved stranden. I perioder har vi også powerwalk og lignende aktiviteter.

Der er lørdags-aktivitet den første lørdag i hver måned, hvor man kan tilmelde sig hvis man ønsker at deltage.



Beskæftigelse i og udenfor LivaShelter

Selvforsørgelse er vigtigt for et nyt liv uden vold. I starten af dit ophold på LivaShelter vil du møde vores beskæftigelseskoordinator, som sammen med dig vil afklare dine muligheder omkring job eller uddannelse. I vil sammen udarbejde en plan for dine muligheder for at kunne vende tilbage til dit job/studie, eller for hvordan du kan fastholde dine aktiviteter eller dit job under opholdet.



Socialfaglig og pædagogisk støtte

Under dit ophold på LivaShelter vil du få den nødvendige hjælp og støtte fra både vores socialfaglige- og pædagogiske personale.

Efter din ankomst til LivaShelter vil du blive tildelt en koordinerende socialrådgiver. Denne vil hjælpe dig med dokumentation, møder, kontakt til diverse myndigheder og naturligvis samarbejdet med din hjemkommune. Kommunen er orienteret om dit ophold på krisecenteret og skal medvirke til at sikre, at du kan flytte ud fra krisecenteret når du er klar til det. Er dit barn eller dine børn med dig på krisecenteret, så har vi også orienteret din kommune om dette.

Vi medvirker som støtte eller bisidder ved eksterne møder med kommuner, jobcentre, politi, Familieretshuset m.m.,

De børnefaglige og socialpædagogiske medarbejdere vil støtte dig med samtaler, ledsagelse efter behov og med hjælp i hverdagen.



LivaShelters børneteam

Når du bor på LivaShelter med børn, er det dig, der har ansvaret for deres hverdag – fx mad, omsorg og rutiner. Der er ikke en pasningsordning, men vi kan i enkelte situationer hjælpe, hvis du fx skal til møde og ikke har mulighed for at få passet dit barn.

At bo på krisecenter er en stor forandring for både dig og dit barn. Efter oplevelser med vold eller konflikt kan børn have brug for støtte til at bearbejde det, de har været igennem, finde tryghed og skabe en ny hverdag.

Derfor får dit barn en børnefaglig - eller ungerådgiver som kontaktperson, der støtter barnet og dig under opholdet.

De børnefaglige rådgivere tilbyder blandt andet

Mor/barn-samtaler – Kort efter indflytning tilbydes en samtale med dig og dit barn om den nye situation. Her er fokus på barnets perspektiv, tryghed og på at skabe forståelse for, hvad der skal ske. Barnet får også sin egen "barnets rygsæk".

Børnesamtaler – Børn kan have svært ved at dele tanker og følelser med deres mor, fordi de er bange for at gøre hende ked af det. Derfor tilbydes barnet egne samtaler med en voksen, hvor der er plads til spørgsmål, bekymringer og svære oplevelser. Første samtale tilbydes inden for en uge efter indflytning, og der følges løbende op.

Børnegruppe – I perioder af deres ophold, vil de ældste børn tilbydes deltagelse i en børnegruppe, hvor de møder andre børn i lignende situationer. Gruppen giver mulighed for fællesskab, genkendelse og støtte til at håndtere svære følelser og oplevelser.

Samtaler med mor – Du kan også tale med den børnefaglige rådgivere om bekymringer, barnets reaktioner eller andre ting, der fylder. Det kan være for at få råd, støtte eller bare få sat ord på det svære.

På LivaShelter støtter vi op om at:

- Børnene kommer i skole/daginstitution hurtigst muligt. Der kan på krisecenteret arrangeres lektiehjælp efter behov eller eksamenslæsning.
- Børnene leger med jævnaldrende – vi bakker eksempelvis op om, at børnene har legeaftaler hos deres klassekammerater.
- Børnene går til fritidsaktiviteter – vi vil gerne hjælpe til at børnene fortsætter eller starter til fritidsaktiviteter.
- Gode oplevelser – vi giver mulighed for, at du og børnene kan have gode fælles oplevelser. Det kan både være på krisecenteret og ude af huset. Vi laver aktiviteter, der støtter dit barns trivsel og interesse.
- Børnene kender sine rettigheder – vi er optaget af, at børnene er orienteret om deres rettigheder i systemet.



Psykologsamtaler til voksne

Ved indskrivning på et krisecenter har du altid ret til 10 psykologsamtaler ved en autoriseret psykolog. Ved din indflytning anmoder vi din bopælskommune om samtalerne, som skal afholdes under opholdet eller umiddelbart efter opholdet. Du bestemmer selv om du ønsker at gøre brug af dette tilbud om psykolog.

Igennem psykologsamtalerne vil du blive bedre til at forstå dine følelsesmæssige reaktioner og lære redskaber til at mestre dem. Du har f.eks. mulighed for at få redskaber til at mindske stress og angst og til at løfte dit humør.



Psykologsamtaler til børn

Dit barn har mulighed for at få psykologsamtaler efter indflytning på krisecenter. I starten af opholdet taler du og de børnefaglige rådgivere om behovet for psykologstøtte, og i samråd med dig kan vi anmode hjemkommunen om et forløb hos en børnepsykolog.

Børn, der har oplevet vold eller voldsomme konflikter i hjemmet, kan reagere på mange forskellige måder. Det kan fx vise sig som mavepine, uro, bekymringer, mareridt, lavt selvværd eller skyld- og skamfølelser. At være vidne til vold kan påvirke børn lige så meget som selv at blive udsat for den.

I et psykologforløb får barnet hjælp til at bearbejde sine oplevelser og håndtere de følelser og reaktioner, der kan følge efter vold.

Inden opstart taler børnepsykologen med dig om forløbet, dit barns trivsel og dine eventuelle bekymringer. Undervejs vil du blive inddraget og få rådgivning om, hvordan du bedst kan støtte dit barn.

I forbindelse med udflytning

Praktisk flyttehjælp varetages ikke af LivaShelter, men af frivillige organisationer (Røde Kors Parat) eller af privat flyttefirma, og vi kan støtte dig ifm. kontakt dertil og en evt. ansøgning om økonomisk støtte til flytningen. Du skal selv sørge for flyttekasser mm., hvis du har brug for det.

Beredskabsplan for national krise

Vi forventer, at dit ophold her på LivaShelter bliver stille og roligt, men vær alligevel opmærksom på, at du som beboer selv er ansvarlig for et nødberedskab, hvis der mod forventning skulle opstå en national krise.

Herunder er en tjekliste, som anbefalet af Beredskabsstyrelsen, der vil dække de mest basale behov:

- 3 liter Drikkevand per døgn
- Mad til 3 døgn, der er langtidsholdbar og let at tilberede
- Medicin (receptpligtigt og håndkøbsmedicin)
- Hygiejneartikler (toiletpapir, hånddesinfektion, bind, bleer etc.)
- Powerbank, lommelygte, batterier, fysiske betalingskort (husk pinkode) og evt. kontanter i mønter og små sedler.
- Evt. stearinlys og tændstikker
- Varmt tøj.

Du har dyne og tæppe på dit værelse og LivaShelter har en fælles førstehjælpskasse, en FM-radio og jod tabletter til beboere under 40 år samt gravide og ammende, som anbefalet af Beredskabsstyrelsen.

HUSORDEN – Genpart

☐ **Børn:**

Du er orienteret om, at dine børn ikke må opholde sig på fællesarealerne eller på terrassen, uden dit opsyn. Du har efter aftale med personalet mulighed for at aftale kortvarig pasning med anden beboer. Du er ansvarlig for at rydde op efter dine børns leg og spisning, herunder skylle tallerkener af når I har spist.

☐ **Køkken:**

Du er orienteret om, at du en aften om ugen skal hjælpe med afrydning/opvask efter aftensmad, sammen med øvrige beboere og personale. Se den ophængte liste for hvilken dag du skal hjælpe.

☐ **Sikkerhed**

Du er orienteret om, at LivaShelters adresse er beskyttet, og at den ikke må videregives uden tilladelse.

Du er orienteret om, at du ikke må bestille fastfood eller modtage pakker/post på LivaShelters adresse.

Du er orienteret om, at der ikke må optages live-videoer eller bruges Face time på fællesområderne.

Dy har underskrevet *Erklæring om tavshedspligt*.

☐ **Natten hos LivaShelter**

Du er orienteret om, at vi har sovende nattevagt på LivaShelter. Nattevagten går til ro kl. 00.00 mandag-torsdag samt søndag og kl. 01.00 fredag og lørdag, hvorfor du skal være tilbage på LivaShelter inden da. Der skal være ro i krisecenteret efter kl. 23.30. Har du behov for at få åbnet døren mellem kl. 00.00/01.00 og 06 om morgenen, f.eks. grundet arbejde, skal det aftales i forvejen med din koordinerende socialrådgiver på LivaShelter.

Du kan sove ude to dage om ugen. Flere overnatninger end to skal aftales med din koordinerende socialrådgiver.

☐ **Stoffer, alkohol og røg**

Du er orienteret om, at det ikke er tilladt at indtage alkohol eller stoffer på LivaShelter, da vi ønsker et trygt miljø for alle beboere.

Du er orienteret om, at rygning indendørs (også e-cigaretter) er forbudt. Al rygning skal foregå i rygehjørnet på terrassen. Beboere, der ryger, skal hjælpe med at rydde op i rygehjørnet, en uge ad gangen og efter tur.

☐ **Samarbejde med personale**

Du er orienteret om at samarbejdet med dig og andre relevante aktører er vigtigt. Manglende samarbejde med personale kan medføre en udskrivning.

☐ **Omgangstone og adfærd**

Du er orienteret om, at vi ikke accepterer nogen former for vold, trusler, diskrimination, racistiske bemærkninger/adfærd og forventer, at alle medvirker til at undgå ovenstående. Uacceptabel adfærd og manglende respekt kan medføre udskrivning.

☐ **Forsikringer**

Du skal som beboer på LivaShelter være opmærksom på, at LivaShelters forsikring ikke omfatter dine personlige ejendele, eller hvis du eller dine eventuelt medfølgende børn kommer til skade under dit ophold. Det gælder både under og efter jeres ophold på LivaShelter, hvis du/I fx efter opholdet indgår i en relation med vores frivillige. Vi skal derfor henstille til, at du undersøger, om du/I har en indbo- og eventuelt en ulykkesforsikring, og hvis det ikke er tilfældet, at du får en sådan oprettet.

☐ **Advarsel**

Du er orienteret om, at du kan risikere at få en mundtlig eller skriftlig advarsel, hvis reglerne ikke overholdes. En advarsel kan medføre udskrivning fra krisecenteret.

Jeg kvitterer hermed for at have gennemgået "Guide til det gode ophold på LivaShelter", LivaShelters "Husorden", samt er orienteret om LivaShelters forskrifter i forhold til brand og evakuering.

Dato: _____

Navn+værelse+underskrift: _____

Medarbejder der har gennemgået guiden: _____

HUSORDEN

☐ **Børn:**

Du er orienteret om, at dine børn ikke må opholde sig på fællesarealerne eller på terrassen, uden dit opsyn. Du har efter aftale med personalet mulighed for at aftale kortvarig pasning med anden beboer. Du er ansvarlig for at rydde op efter dine børns leg og spising, herunder skylle tallerkener af når I har spist.

☐ **Køkken:**

Du er orienteret om, at du en aften om ugen skal hjælpe med afrydning/opvask efter aftensmad, sammen med øvrige beboere og personale. Se den ophængte liste for hvilken dag du skal hjælpe.

☐ **Sikkerhed**

Du er orienteret om, at LivaShelters adresse er beskyttet, og at den ikke må videregives uden tilladelse.

Du er orienteret om, at du ikke må bestille fastfood eller modtage pakker/post på LivaShelters adresse.

Du er orienteret om, at der ikke må optages live-videoer eller bruges Face time på fællesområderne.

Du har underskrevet *Erklæring om tavshedspligt*.

☐ **Natten hos LivaShelter**

Du er orienteret om, at vi har sovende nattevagt på LivaShelter. Nattevagten går til ro kl. 00.00 i hverdagene og kl. 01.00 fredag og lørdag, hvorfor du skal være tilbage på LivaShelter inden da. Der skal være ro i krisecenteret efter kl. 23.30. Du skal aftale det med personalet, hvis du kommer senere hjem. Du kan sove ude to dage om ugen. Flere overnatninger end to skal aftales med din koordinerende socialrådgiver.

☐ **Stoffer, alkohol og røg**

Du er orienteret om, at det ikke er tilladt at indtage alkohol eller stoffer på LivaShelter, da vi ønsker et trygt miljø for alle beboere.

Du er orienteret om, at rygning indendørs (også e-cigaretter) er forbudt. Al rygning skal foregå i rygehjørnet på terrassen. Beboere, der ryger, skal hjælpe med at rydde op i rygehjørnet, en uge ad gangen og efter tur.

☐ **Samarbejde med personale**

Du er orienteret om at samarbejdet med dig og andre relevante aktører er vigtigt. Manglende samarbejde med personale kan medføre en udskrivning.

☐ **Omgangstone og adfærd**

Du er orienteret om, at vi ikke accepterer nogen former for vold, trusler, diskrimination, racistiske bemærkninger/adfærd og forventer, at alle medvirker til at undgå ovenstående. Uacceptabel adfærd og manglende respekt kan medføre udskrivning.

☐ **Forsikringer**

Du skal som beboer på LivaShelter være opmærksom på, at LivaShelters forsikring ikke omfatter dine personlige ejendele, eller hvis du eller dine eventuelt medfølgende børn kommer til skade under dit ophold. Det gælder både under og efter jeres ophold på LivaShelter, hvis du/I fx efter opholdet indgår i en relation med vores frivillige. Vi skal derfor henstille til, at du undersøger, om du/I har en indbo- og eventuelt en ulykkesforsikring, og hvis det ikke er tilfældet, at du får en sådan oprettet.

☐ **Advarsel**

Du er orienteret om, at du kan risikere at få en mundtlig eller skriftlig advarsel, hvis reglerne ikke overholdes. En advarsel kan medføre udskrivning fra krisecenteret.

Jeg kvitterer hermed for at have gennemgået "Guide til det gode ophold på LivaShelter", LivaShelters "Husorden", samt er orienteret om LivaShelters forskrifter i forhold til brand og evakuering.

Dato: _____

Navn: _____

Medarbejder der har gennemgået guiden: _____